

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2019年 10 月号



社会福祉法人大善福祉会後援会

あんにんあんにん友の会

企画・発行 〒434-0012 静岡県浜松市浜北区中瀬3829-1

TEL. 053-588-4115

特別養護老人ホーム 多喜の園 (内)



QOLを高める！
ホームドクター・アドバイス

肺炎

メディカル・
プロファイリング

乳がんから命を守る

・人生100年時代の知恵

アレルギー疾患と向き合う

・はつらつ健康ナビ

季節を通して、秋を楽しむ

・見逃さないで、この症状！

脳に異変が——依存症

・食と健康——ほんとうの話!?

ビタミンだけでは健康にならない

「認知症サポーター養成講座」のご案内

厚生労働省では、「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」の一環として、「認知症サポーターキャラバン」事業を実施しています。「認知症サポーターキャラバン」は、「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちになることを目指しています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症サポーターには、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小・中・高・大学生など様々な方がおり、全国に1145万人を超える認知症サポーターが誕生しています(平成31年3月末現在)。どなたでも受講いただけます。ご家族、ご友人をお誘いの上、ぜひこの機会に受講してください。

●日時：2019年11月30日(土)

受付 13時～ 開始 13時30分～

講座 14時00分～16時45分

●会場：なゆた浜北 3F なゆたホール

●対象：どなたでもご参加いただけます

●定員：400人(定員となり次第締め切りとさせていただきます。)

●参加費：無料

●内容：【第1部】認知症の正しい理解 14時～15時30分

演題：若年性認知症の病態

講師：宮嶋裕明先生(浜松医科大学副学長・医学部内科学第一講座教授)

座長：大城一(浜北RC・在宅ケア懇談会実行委員長)

【第2部】安心して暮らせる街づくり

15時40分～16時20分

演題：認知症になっても「しあわせ」を感じることのできる社会を!

講師：奥山恵理子先生(認知症サポーター養成講師・パワー浜北RC)

座長：大城一(浜北RC・在宅ケア懇談会実行委員長)

●連絡先・お申し込み先 TEL：053-588-1880(内線22)

遠江病院内「第29回在宅ケア懇談会実行委員会」事務局

担当：大城、北山

〒434-0012 静岡県浜松市浜北区中瀬3832-1

※認知症ケア専門士単位：2単位